



食工房の

# パンだより



毎度ありがとうございます。



10月は、おたよりの発行がすっかり遅れてしまい、結局間に合いませんでした。

この先もなかなか厳しい時間割りになりそうなので、12月の分まで合わせてご案内申し上げます。

さて季節はいつの間にか秋の終わりに近づいてしまいました。冬眠する動物たちは、この時期しっかりと食い溜めをして体を肥やします。

人間は冬眠こそしませんが、やっぱり冬季はカロリー消費が多いので、それに備えて皮下脂肪を厚くしなくてはなりません。秋に食欲が増すのは、当然の生理的欲求なのです。

とは言え、食欲に任せてどんなものでも構わず、食べただけ食べればいいのかと言うと、そうではありませんね。

健康維持のためには、やっぱり食べるものは選んでいただきたいと思ひます。

食工房では、この健康維持のための食品選びのお役に立ちたいと考え、いろいろと提案をしています。

そして、パンもお菓子も、すべてその考えに沿って製造しています。

そのために、品質の良い材料を使うこと、添加物を使用しないことは、基本中の基本であると考え、忠実に実行しています。どうぞ安心してお召し上がりください。



6月号でも深刻なバター不足のことをお伝えしましたが、その後少しは良くなったものの、相変わらず欲しいだけ手に入ると言う状況にはありません。

大量にバターを使用するシユトレンを、今年は順調に製造出来るかどうか、バターの入荷の如何にかかっています。

価格も、今回止むを得ず大幅値上げとなります。

1本 2,600円 1/2カット 1,500円 です。  
 ※今年は、1/2 カットを復活いたします。  
 グラス200円で、キフト用パッケージにないです。  
 △毎年好評!! オリジナルデザインです

只今、ご予約受付中!

納品の見通しは、なるべく早くお知らせしたいと思ひますが、間に合わないかと判断された時は、いつでもキャンセルしていただいで結構です。

シユトレン期間中(11月中旬~12月下旬)、みのいのパンの製造をお休みします。  
カネノブツとカネノクラは、木曜のみ一週交替で焼きます。

シユトレンは発酵生地のお菓子です。熟成が進むほどにおいしさが増します。少しづつ召しあがって長くと楽しみ下さい

Shokuko News  
 イベントのご案内

農家とキッチンを結ぶ  
**「あぐい カフェ」**  
 11月3日(月) 10:00~15:00  
 会津若松市 相生町地内(博労町通り)

地域の食と農を結ぶために、生産者、加工業者などが集まって、様々な形の提案を形にしてみようというイベントです。食工房は、パンと焼き菓子の販売の他、ミニカフェを出店します。ご興味のある方お時間のある方、ぜひお出かけください。また当日は、アイリッシュ音楽のミニコンサートもありますので、どうぞお楽しみに。

お問合せ先 会津若松市商工課 0242-39-1252

会津若松市方面戸別配達のご案内

11月は、第三金曜日・11月21日 です。

ご注文は、二日前水曜日の午前中までをお願いいたします。当日は、午後2時頃から巡回いたします。配達時間は、出来る限りご希望に添いますが、厳密な時間指定にはお応えしかねますので、予めご承知ください。※みのりのパンは、土曜日のみの製造ですので、この日のお届けは不可能です。  
 12月は、12月19日(金)を予定しています。

新製品・好評です!  
 木の突とドライフルーツ入り堅焼きパン  
**「みのいのパン」**

国内産小麦粉と地元山都町で栽培されたアオバ小麦の全粒粉、さらにオートミールも、そこにクルミと松の実、カレンズとレーズンをたっぷり加え、オリーブ油も入れました。旅行や登山の相伴に、忙しい時の食事用に、少量で十分な栄養補給が可能なスーパーフードです。  
 ※生地のおね方を工夫して、食感を改善しました。

1本 900円  
 1/2カット 480円

# 高野茶屋「カフェクラブの集い」

11月30日 午後2時より 終了随時  
 コーヒー、各銘柄飲み放題大試飲会とシュトレンの試食です。  
 他に、当日発表のサプライズも考えています。

参加費用 お一人さま 1,000円

コーヒー豆、一部銘柄販売終了のおしらせ  
 ブラジル産「バーズグランド」が、在庫切れとなりましたので、販売終了となります。  
 再入荷の予定が立たないため、たゞいま別な銘柄の入荷を検討中です。  
 決定次第、ホームページなどでお知らせいたします。

## コーヒーキツは、いかがですか?

食工房の自家焙煎コーヒー豆と焼き菓子を組み合わせた、ギフトパッケージはいかがでしょう。  
 小さな包みに、香りいっぱいの贈り物は、多くの方に喜ばれること請け合いです。  
 例えば、コーヒー豆 200g×1、クッキー2種類で、送料込み2000円(東北、関東)、コーヒー豆200g×2、ケーキ2種類で、送料込み5000円など、金額とお好みに応じて様々な組み合わせが可能です。  
 コーヒー豆は、豆のまま、挽き豆、いずれも可。  
 炒り立てをお届けします。  
 ご注文いただいてからコーヒーを焙煎し、パッケージを準備します。  
 ご注文は、いつでも承っております。

## スパイス、小分け販売します。

食工房で業務用に仕入れているスパイスを、ご家庭用に小分け包装して販売しています。

主な品目の包装単位と価格	
クローブ・ホール	50g 250円
カルダモン・ホール	50g 500円
シナモン・フレーク	50g 100円
アニス・シード	50g 200円

※今後、品目を増やして行きます。

アーティストオリジナルカレンダー、入荷します。

- 古知屋素子 版画カレンダー 2009 1冊 1000円  
とびきり かわいいカレンダー  
白黒の版画をお部屋に どうぞ
- 萩原久子・卓 絵手紙カレンダー 1冊 800円  
ポスタ- 400円  
刺し子作家の久子さんの文と  
卓さんの絵のコラボレーション、'09年は?

# Blue Lace の服 入荷しています。

リネンのWガーゼ織り ワンピース ¥9800 貝ボタン  
 好評につき、サイズ指定オーダーが出来ます。  
 カラー～紺色(サイズ指定オーダーはプラス700)  
 重ね着すれば、オールシーズン楽しめます。  
 詳しくはお問い合わせください。

ストリートなデザインですが袖ぐりと胸回りのゆるみは少ないです。そのためすっきりと見えます。

共布のストールもあります 3800



通販のご案内  
 食工房では、遠方への発送も承っております。  
 ご家庭用、ご贈答用、どんなご要望にもお応えいたします。  
 送料は、原則としてご負担いただきますが、ご注文金額により、8,000円以上で送料が半額に、15,000円以上で送料無料となります。  
 ご参考までに、東北各県、関東は、80サイズ(縦横高さ合計80cm、5kg)までなら、送料525円です。

またご贈答用などに、金額のみをご指定していただき、詰め合わせ内容の一部または全部をごちらにお任せいただく「お楽しみパッケージ」も可能です。  
 ギフト用包装も承っておりますので、ご贈答用などにご利用ください。(包装代150円)

なお、食工房のメニュー一覧表があります。ご請求いただければ、お送りいたします。  
 または、インターネット上でもご覧いただけます。  
 食工房のホームページには、写真入りのメニュー表もあり、商品関連のブログ記事にもリンクしています。  
 ぜひ、ご覧ください。  
 ご注文方法は、お電話、FAX、eメール、どれでも可能です。

## 農民連直売所の委託販売を中止します。

都合により、10月いっぱい、喜多方市内農民連直売所での、パンの委託販売を終了いたします。  
 ご利用いただいた方には大変申し訳なく、謹んでおわび申し上げます。

お問合せとご注文は・・・ TEL 0241-38-3102

FAXは、専用番号へお願いします。  
 食工房へのFAXは 0241-38-3104  
 電子メールでのお問い合わせ、ご注文は m\_aoki@shokuko.com  
 〒969-4107  
 福島県 喜多方市 山都町 大字相川 字高野 甲413-3  
 天然酵母パンと焼き菓子の店 **食工房**  
 営業時間 11:00~19:00 定休日 火、水

食工房のホームページ  
 URL <http://shokuko.com>  
 ブログ「飯豊の空の下から...」  
 URL <http://pub.ne.jp/HIDE/>

