



お久しぶりです

「お久しぶりです!」と言われて「おお!」と思われた方、長いお付き合いをさせていただいています。毎月の「パンだより」になる以前、食工房のと言うよりは、私と連れ合いの個人的な思いをしたためたお便りのような通信を、何度かタイトルを変えながらこれ二十余年も出し続けていました。そしてその後、「パンだより」に並行して「高野通信」というタイトルで別紙を出していた時期もあったのですが、インターネット上でブログを書くようになって、以来7年間途絶えたままです。

何と言ったら良いのでしょうか。

インターネットの伝達力は、それはそれで素晴らしいものがありますが、紙に印刷されたものは、これもこれで捨て難い・・・と言うより、むしろこちらの方が・・・と思わせる「力」があると、最近特にそんな感じを持つに至りました。

そんな思いが募ってついに、また以前のようなブックレットスタイルの通信を、パンだよりを取り込む形で出すことにしました。

毎月一回。

ちょっと大変かも・・・ですが。

さて、春を迎えて気持ちも新たに、今私たちのテーマは、これまでお付き合いいただいている方々と、

改めて絆を深めたいということです。

今、お一人お一人の顔を思い浮かべながら（まだお目にかかっていない方もいらっしゃると思いますが・・・）、出合いやお付き合いが始まったきっかけを思い出しているところです。

どうぞどうぞ、これからもよろしく。

別れと出合いの季節に、ちょっと感傷的になったかも・・・。



「飯豊の空の下から・・・」

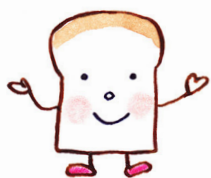
これは、私がインターネット上に開設している、ブログサイトのタイトルです。

と同時に、パンだよりに並行して一時期発行していた「高野通信」のサブタイトルでもありました。

「空の下から・・・」って、好きなんですよ。そういう言い方・・・。

ずっと以前は、「狼の空の下から・・・」というタイトルで、通信出していました。

タイトルは変わっても、志は変わりません。



Shokuko News



価格改定のお知らせ

消費税率の改定に伴い、食工房でも価格を変更いたします。

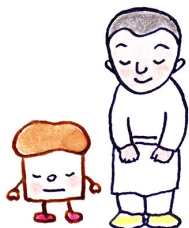
すでに何度かお知らせとお願いの中で申し上げていますが、食工房はこれまで消費税を転嫁しない価格で経過して来ました。

しかし今回、原材料から諸経費に至るまで何もかもが実質値上げになる中、従来の価格を維持することは到底不可能です。

今回の消費税率改定を機に、値上げの理由を明確にするためにも、食工房では消費税を転嫁させていただくことにしました。

4月1日より、従来の価格に消費税分8%を上乗せした価格を、新価格としてご了承いただきますようお願いいたします。

※新価格表を差し上げています。



柚子きんとん丸、終了

漉乃あん丸、再開!

ご好評いただきました「柚子きんとん丸」、中身の材料が無くなりましたので来年までお休み、代わって、小豆あんの「漉乃あん丸」が再開です。今度から、地元の農家さんが作ってくれた小豆を、食工房であんに加工します。

小豆の風味豊かな、おいしいあんパンになります。

漉乃あん丸 1個220円



麦畑通信

沼ノ平圃場、千咲原圃場、それぞれ雪が融けて、緑色の葉が伸び始めました。

雪融けを待ちかねたように、融けかけた雪を押し除けるように葉を伸ばして来る麦の生命力に感動です。

夏の収穫が、今から楽しみです。



新しい機械 導入



10年来の念願が叶って、やっと新しいフードプロセッサーが入りました。

スコーンの出来に、早くも違いが出ています。

あんこも滑らかに仕上がります。

そして、今まであきらめていたあらびきマスタードやクルミペーストも再開出来そうです。

どうぞご期待ください。



いろいろ
つくりたいです!!



文旦ピールをつくっています

ブラウニー、スイートハート、アプリコットケーキ、そしてシュトレン、食工房の焼き菓子に欠かせない重要な材料文旦ピールを自家製しています。この季節に、一年使う分を造って保存しておきます。

作業の日は一日中、文旦のいい香りが漂います。



コーヒーの部屋

今月のおすすめ

ブラジル・バージングランデ農園産

樹上完熟スーパーボイア 浅炒り

550円 / 100g

春は浅炒りコーヒーで・・・。

苦みは軽く、酸味が心地良い！

新学期、新生活の緊張を、一杯のコーヒーがほぐしてくれます。



スパイスの部屋

食工房のカリーマサラが使えます！

タンドリーチキン用スパイスレシピ

食工房のカリーマサラ	大	2.5
にんにく	大	1.5
しょうが	大	1.8
酢	大	1.0
塩	小	2.5
プレーンヨーグルト		480cc

以上の配合で、

骨付き鶏手羽元肉20～25本分

骨付き鶏もも肉8～10本分を調理可能。

食工房のカリーマサラ
100g入 1袋970円



通販ご利用の方へ



運賃の大幅値上げについて・・・

4月の消費税率改定と環境付加税の導入により、燃料費が高騰しています。

その影響で、宅配便業者から運賃に関して大変厳しい申し入れがありました。

契約運賃の規定が見直され、荷物の重量やサイズによる運賃規定が、今までよりずっと厳しいものになります。

例えば、福島から関東近県への場合、これまで525円の運賃でお届け出来たもののほとんどが756円と、大幅な値上げになります。

送料の半額サービスや無料サービスの範囲を、今まで通りに維持することは困難です。

今後は、お買い上げ金額5000円以上で半額、8000円以上で無料サービスとさせていただきます。



皆さまには、送料のご負担が増えて、食工房へご注文いただく機会が減るかも知れませんが、そのところお友達と共同購入など工夫していただき、今まで同様ご愛顧賜りますよう、どうぞよろしくお願いいたします。

年間定額定期便をご利用の方へ

商品価格については、新価格にてお願いいたします。(中身が減ることになります。)

送料についても、半額分のご負担が生じる場合、中身で調整させていただきます。

どうぞご理解、ご了承くださいますように。



食工房オンラインストア

SHOKUKO STORE

次々、品目を追加しています！

代金のお支払方法は、クレジットカード決済、コンビニ決済、または代金引換便をご利用いただけます。

オンラインでのお買い物は、**SHOKUKO STORE** をご利用ください。 <https://shokuko.stores.jp/#/>

皆様のご利用をお待ちしております。

★カリーマサラとコーヒー豆もご購入いただけます。

元 食工房スタッフ 宮下さんからお便り・・・

先々月号で最終回を
迎えたはずですが、
まさかの新連載？

ではありません。

その後の宮下について、
少々お知らせさせてください。

今後は、会津の湯川村と坂下町に出来る
「道の駅」にて働くことが決まりました。

とは言っても、まだ道の駅は完成してません…。

今年の夏以降になるかとは思いますが、
こちらでまた皆様とお会いできれば幸いです。

また、食工房卒業の報を聞いたお客様より、暖かい
お声がけをいただきました。

本当にありがとうございます。

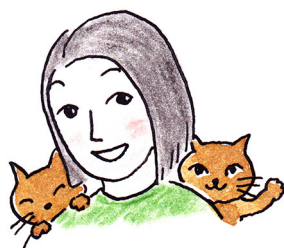
静岡市に在住のS 況さま、実際にお会いしたことは
ございませんが、わざわざのお便りありがとうございました！

この場をお借りしてお礼申し上げます。

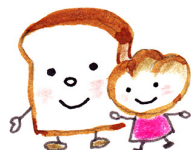
食工房を卒業する一スタッフに、このようにお声
がけくださる方々がいらっしゃることに、改めて食工
房のお客様に対する姿勢に、感心いたしました。
食工房に関わるあらゆる方々に、感謝申し上げます。

ありがとうございました！！

またお会い出来ることを楽しみにしております！



その後の食工房



宮下さんが去った後、製造部は3人で4人分
の仕事をしています。

否、皆さまのご愛顧のおかげで仕事が増えて、
それ以上かも知れません。

忙しい！です。とっても・・・。

体力の必要性をひしひしと感じます。

毎日、体操してジョギングして、体を鍛えてま
す。



編集後記に代えて だせましまま情報

昔の
しだ
だよ

覚えている方、いらっしやると思います。

我が家の6人の子どものことです。

と言っても、もう皆成人しましたが・・・。

大人になった彼らのことを、親だからと言って、や
たらに多くを語るわけに行きませんので、簡単に
近況報告を・・・。

た 現在家に居て、介護スタッフの仕事に通っ
ています。

せ 結婚して、4人の娘のパパに。
トラックの運転手をしています。

ま ある大手企業に就職。
去年は、アメリカに出向していました。

し 結婚して2児のパパに。
この頃、とても仕事が忙しそうです。

ま 家に居て、食工房の仕事をしています。
事実上、製造主任。

ま 家に居て、食工房の仕事をしています。
製造の他、経理も・・・。



久しぶりのブックレット、しかも新しいツールに挑
戦というわけで、四苦八苦しました。

来月は、もう少し満足の行く出来になるよう、が
んばります。



お問合せ、ご注文、あるいはお便りは・・・

TEL 0241-38-3102 FAX 0241-38-3104

e-mail mikke@shokuko.com

〒969-4107 福島県喜多方市山都町相川

字高野甲413-3

天然酵母パンと焼き菓子の店

食工房



営業時間 11:00～18:00 定休日 火・水
ホームページ

<http://shokuko.com/>

ブログ「飯豊の空の下から・・・」

<http://shokuko.com/myblog/>

食工房オンラインストア

<https://shokuko.stores.jp/#/>

