



森の妖精たち

今月もまた、山暮らしの時のお話です。
木枯らしが吹くこの季節、強い風が吹いた次の日、落ち葉に混ざって枯れ枝が泥山落ちています。
薪で暮らす私たちにとって、枯れ枝は焚き付けに必要な貴重品でした。
特に、落ちたばかりの枯れ枝は湿気っていないので、とてもすてきな宝物なのです。
それがそこらじゅうにいっぱい落ちているのですから、幼い娘たちはもう夢中になって拾い集めていました。

お兄ちゃんたちのように重い薪を担ぐことは出来ませんから、ソダ（小枝）拾いは自分たちの仕事だとも思っていました。
でも、とても楽しそうに林の中を歩き回ってソダ拾いしている傍を、小鳥たちが恐れることなく、まわりつくように飛び回る様子を見ると、この娘たちが森の妖精に見えてしまう私でした。
小鳥さんと、どんなお話ししてたのかな・・・。
明るい笑い声が、林の中に響いていました。



シュトレン

ご予約承り中

お早めに!

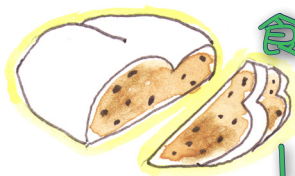


ただ今、シュトレンのご予約を承っています。おかげさまで、大変ご好評いただいております。順調に数を増やしています。

ただし、バターの入手が微妙な状況のため、ご予約いただいた分だけ製造出来るか、確実ではありません。

一応250本限定としていますが、場合によっては途中でご予約の受け付けを終了することもあり得ますので、なるべくお早めにお申し込みください。

今のところ、大丈夫です。

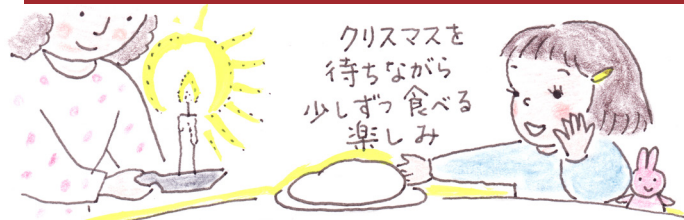


食工房のシュトレン

1本 3000円

1/2カット 1700円

★+100円にて、オリジナルギフトパッケージに
★ご依頼先へのギフト発送も承ります。
※発送用化粧箱・外包をご希望の場合は、
さらに150円いただきます。



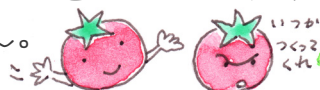
クリスマス
待ちながら
少しずつ食べる
楽しみ

とまと丸 製造終了廃止

固定ファンもいらしたとまと丸ですが、今年はドライマトを造ることが出来ませんでした。

そして、その手間とコストが見合わないことから、このまま製造終了廃止といたしますのでご了承ください。

復活は、あり得ないとは言えませんが、今のところ予定はありません。



沼ノ平の小麦麵

第二弾 製造決定!

- 8月に一度製造して、ご好評のうちに完売した「沼ノ平の小麦麵」です。
- 原材料のアオバ小麦がまだありますので、11月中にもう一度製麵加工を依頼します。これで最後になると思います。
- ご入用の方は、お早めにご注文ください。出来上がり次第、順次お渡しあるいはお送りいたします。
- 店頭販売分も若干ですが確保いたします。

沼ノ平の小麦麵

500g 1袋 (5人前)

550円



地元の小麦でつくる幸せ
地元のかを感じる幸せ
豊かな自然の恵みをお届けするパン屋の幸せ!!

小麦全粒粉100%のパン

小麦丸

しばらくの間お休みします。

いつの間にか小麦丸ということになってしまった、小麦全粒粉100%のパンですが、ご好評に促されるままに焼いているうちに、原材料の南部小麦原穀が心許無い状況になりました。

このままでは、飯豊山食パンもみのりのパンも共に焼けなくなってしまうので、今のうちに小麦丸のみお休みにしてし凌ぐことになりました。

11月現在、すでに製造休止中です。

どうかご了承ください。



とっも
おいしかったにござ。
来年は 南部小麦が
沢山 収穫できますように!!



ケーキのサイズを

小さくしまあ

食工房のケーキはただ今3種類。いずれもパウンド型の小サイズです。これを、さらに小さいミニパウンド型で焼くことにしました。

ボリューム的には、今までの約半分。容積が小さくなったおかげで火の通りが速く、膨らみも食感も大変良くなりました。そしてその分、お求めやすい価格に。ギフト用に3種類1本ずつ詰め合わせても、価格的には3,000円程度に納まります。新製品の開発も検討中です。食工房のケーキを、どうぞよろしく。

エルの焼き菓子



1本 800円

チョコレートケーキ、コクがあります。

アーモンドティーケーキ



オーガニック
アーモンド
紅茶使用

1本 800円

アプリコットケーキ

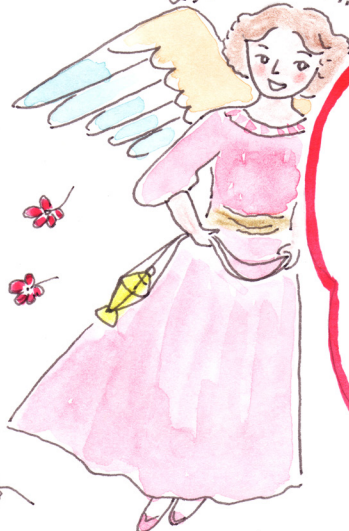


アプリコット
ヨーグルト
ドライフルーツ いっぱい

1本 900円

ママの好きなケーキ!!
おたんじょうび じゃない時も
かえるぬ!!

笑顔が
ひろがるプレゼント!!



通販、ご利用ください



10月からゆうパックに切り替えて早や一ヶ月、順調にご利用が増えております。

ヤマト運輸・宅急便に比べて若干サービスレベルに違いがあり、これまで翌日午前着が可能だった地域の一部で午後にならないと着かないといった状況もあり、戸惑うこともありました。一応のご理解は得られたものと思っています。

なお引き続き、通販のご利用よろしくお願ひ申し上げます。



食工房通販・運賃規定

荷物の大きさ：縦横高さ3辺合計120cmまで

お届け先	運賃・単位(円)
福島県内および近県(東北・関東・信越)	500
北海道・東海・北陸	800
近畿	800
中国・四国	900
九州	900
沖縄	1,300
代金引換便手数料	260



- ★ご注文金額 3000円以上で、送料が半額になります。
- ★ご注文金額 5000円以上で、送料が無料となります。
- ★年間定額定期便※をご利用の方は、送料は無料です。

※年間12回、毎月定額のパッケージをお届けする企画です。
3000円×12ヶ月から承ります。

シュトレンのギフト発送



ご依頼先へ、シュトレン・ギフトパッケージの直送を承ります。

シュトレン1本をギフトパッケージで直送する場合の送料(半額になります)込みの価格は以下の通りです。

- 県内・近県(関東・東北・信越) 3,500円
- 北海道・東海・北陸・近畿 3,650円
- 中国・四国・九州 3,700円



編集後記



上の2枚 麦踏み前
下の2枚 麦踏み後

11月の初め、秋晴れの空の下、麦踏みをしました。

先月号で種まきをした時の様子をご紹介しますが、一ヶ月近く経ってご覧のように。

せっかく育って来たところを踏み潰すのは、なかなか勇気が要ります。

でも、踏まれて一週間もすると、倍旧の勢いで立ち上がって来ます。

麦は強い！

だから、不屈の象徴になっているのですね。

この後長い冬の間、雪の下で春を待ちます。

今月も無事に編集完了に漕ぎ着けました。否、何も苦痛な作業ではありません。楽しく進められるのですが、その時間がないだけです。

でも、毎月こうして発信出来て、少なからぬ方にご覧いただけて、本当にありがたいことです。

インターネット上で毎日ブログを書いている、こうして紙版を作ることは全く次元の違うことなのですね。

限りある紙面を、どう使って何を伝えるか、考之悩み推敲を重ね、何度もレイアウトを修正して・・・、その産みの苦しみに似たものが実は大切なんだと、最近気付いたことです。一見矛盾するようですが、苦楽は同居しているもののようなのですね。

さてさて、もう紙面がありません。最後までご覧いただき、ありがとうございました。

来月まで、どうぞこの後もお元気にお過ごしください。

(みきお)



お問合せ、ご注文、あるいはお便りは・・・
TEL 0241-38-3102 FAX 0241-38-3104
e-mail mikke@shokuko.com
〒969-4107 福島県喜多方市山都町相川
字高野甲413-3



天然酵母パンと焼き菓子の店

食工房

営業時間 11:00 ~ 18:00 定休日 火・水
ホームページ

<http://shokuko.com/>
ブログ「飯豊の空の下から・・・」
<http://shokuko.com/myblog/>
食工房オンラインストア
<https://shokuko.stores.jp/#/>



みなさまの
ご支援の
おかげです



お楽しみ
下さいね

会津信用金庫の来年の
カレンダーに、まちこ
のイラストが採用され
ました。

11月下旬から無料配布されます。