



## 夏が来る度、思い出すこと・・・

夏になってせみの声が聴こえるようになると、いつも思い出すことがあります。これも、山暮らしをしていたころのおはなしです。

せみの幼虫が、長い長い土の中の暮らしを終えて、やっと明るい地上に出て来て羽化する様子を、毎日のように眺めていた子どもたち。

ある時、四男のしんごは、家のすぐ外においてある発泡スチロールの箱に、幼虫が一匹上っているのを見つけました。

ポツポツ雨がふり始めたのに、こんなところで濡れてしまったらせみになれない・・・と思ったしんごは、お兄ちゃん

たちに相談しました。

そうしたらお兄ちゃんたちは、「(自然の成り行きなんだから)しょうがないんだよ。」と言って、何もしてくれませんでした。

でもしんごは、どうしてもそのままにしておけなかったのですね。

手でつまんで濡れない場所に移してあげればいいのに、と思うでしょ？

でも、そんなことをしたら、ショックでデリケートな羽化のプロセスが止まってしまうかも知れません。

皆、傍を通るのさえ遠慮して、そっとしておくのが習わしでした。 4頁につづく



# Shokuko News



まだ夏の実感には程遠いのですが、その時節になりましたので・・・。

どちらかと言うと、パン食が敬遠されがちな夏ですが、夏向きのパン食の楽しみ方も無いわけではありません。

いろいろとご案内してまいりますので、ご利用のほどよろしく願いいたします。



## 麦が色づいて来ました。



千咲原 渡辺圃場 ライ麦



千咲原 大江圃場 南部小麦

今年も麦畑通信が色づく季節となりました。「麦秋」ですね。

大江さんの圃場に、写真を撮らせてくださいと、問い合わせがあったそうです。

了解したところ、早速機材を持って撮影に来たとか・・・。

いい風景ですものね。

どちらも、素晴らしい生育状態です。

あとは、これから先のお天気だけが気がかりです。



## 小豆

半額処分!



夏を迎えるこの季節、ご好評いただいている“瀬乃あん丸”（あんぱん）も、間もなく終了となります。

これで、確保しておいた小豆の余剰が確定しますので、残った分を半額にて販売いたします。

これまで通り、250g エージレスパック詰め、350円のところ185円でお求めいただけます。

夏には、かぼちゃと合わせて召し上がると健康に大変よろしいそうですよ。

## 藤沢集落のばあちゃんたちの小豆

350円→185円



あらびきマスタードも半額にて!

賞味期限が近づいているため、半額にて処分いたします。

本当は、まだまだこの先半年以上平気で、使う機会も夏の方が多くなります。よろしかったら、ご利用ください。

サラダドレッシング、手づくりマヨネーズ、夏の生野菜をおいしく召し上がれる、素晴らしい役者です。



600円→300円

(160ml ビン詰め)





# 食工場の製品を販売してくださっているお店のご紹介

JR 七日町駅 駅カフェ  
会津若松市七日町 JR 七日町駅  
TEL 0242-39-3880

年中無休 会津の美味しいものやおみやげがそろっています

カフェメニューに食工場の品も使われているのぞく!



## 自然食品の店 「玄」

福島県会津若松市一箕町大字亀賀字郷之原 238-19  
TEL : 0242-32-1850 FAX : 0242-32-1851

営業時間 : 9時 ~ 18時 (日曜日定休) 自然食品店の老舗です!!

☆安全な洗剤・化粧品もあります



## アイス牧場 (会津中央乳業)

福島県河沼郡会津坂下町金上字辰巳 19-1

TEL : 0242-83-2324

営業時間 : 8時 ~ 17時 (12月 ~ 3月は 11時 ~ 16時)



↑ベニの乳で練った食工場のスコーンが人気!!

## パンと野菜の店 えすぺり

福島県田村郡三春町桜ヶ丘 3丁目 2-3

TEL : 0247-73-8075

営業時間 : 10:00 ~ 18:00 定休日 : 毎週水曜日・木曜日



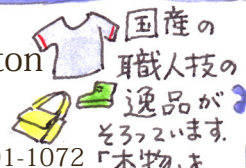
劇団「赤い糸」のホームグラウンド 野菜も人も集まる集まる!!

## 天然素材の店 Organic Cotton

静岡県駿東郡清水町堂庭 113-15

TEL : 055-991-1071 FAX : 055-991-1072

営業時間 : 10時 30分 ~ 19時 (水曜日定休) 知りたければぜひ!!



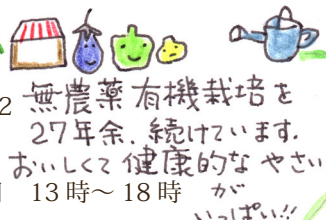
国産の職人技の逸品がそろっています。「本物」を

## ひかり農園・直売所

静岡県浜松市西区篠原町 20262

TEL : 090-3448-7229

営業時間 : 毎週水曜日・土曜日 13時 ~ 18時



無農薬有機栽培を27年余、続けています。おいしくて健康的なやさしい野菜!!

皆さまのご利用をお待ちしています。

他にもまだありますので、次号にてご紹介いたします。



実施中!

## 真夏日、2倍ポイントプレゼント

7月、8月の間、ご来店時の気温が30℃を超えている時、ポイントカードの点数を2倍差し上げます。

通常お買い上げ500円につき1pのところ、250円で1pになります。

★この期間、ほとんど適用になります。



## 通販 ご利用お待ちしております。

ご来店いただくことが出来ない遠方の方には、宅配便にて発送出荷も承っております。

送料は、原則お客さまのご負担になりますが、お買い上げ金額3000円以上で送料が半額になります。

またお買い上げ金額5000円以上で送料無料となります。

ご注文は、お電話やファックス、あるいはメールで、食工房に直接ご連絡いただく方法と、食工房オンラインストアをご利用いただく方法の二通りございます。

オンラインストアは、クレジットカード決済をはじめ、コンビニ決済や銀行振り込み、代引きもご利用いただけます。

もし、ご注文内容や配送について詳細なご要望がある時は、食工房に直接ご連絡ください。

皆さまのご利用、心よりお待ちしております。

★ご連絡先等は、最後のページの末尾をご覧ください。





しんごは、小さい板切れと細い棒を見つけて来て、釘でとめて雨よけを作りました。

それを幼虫がとまっているいる上に差しかけてやりました。

それからずっと雨でしたが、翌朝その幼虫はせみになって、小さな雨よけの下で体を乾かしていました。

そして、やがて雨が上がると、元気よく飛んで行ったというおはなし。

それを見ていたお兄ちゃんたちは、「しんご、やるじゃないか！」と褒めていたとか。お兄ちゃんたちも妹たちも、皆、この時のことをよく覚えているそうです。



お知らせ  
ドコモのポストカード  
便箋は食工房の  
店頭に見本あります。  
み下さいね



## コーヒーの部屋

### アイスコーヒー用に・・・ フルシティーロースト



夏のお楽しみアイスコーヒー、軽やかな苦みで心地良く飲める、フルシティーローストをおすすめします。

食工房では、この夏に合わせてフルシティーローストの焙煎を再開します。

銘柄は、あのコチャパンパがありませんので、コロンビアまたはボリビアの単品またはブレンドになります。

### 100g 650円にて計り売り

おさとうやミルクを入れなくても  
おいしく飲めます

おいしい  
コーヒーゼリー  
ができますよ

もちろん  
ホットにしても  
うまいです



やっと最後のページにたどりつきました。今号のおはなしは、もう昨年から決めていました。

毎日毎日、虫やカエルなど小さな生き物たちと過ごした子どもたち、いろいろなことを感じ学び取ったはずです。

一方、小さな生き物たちは、どう思っていたでしょうね。

ある時は、人間の子どものオモチャにされることもありました。

でも、彼らにそんな気持ちがあったかどうか分かりませんが、ある意味命がけでいろいろなことを教えてくれた小さな生き物たち・・・。

今また改めて、心の底から感謝の気持ちが沸き起こる私です。



ミンサザイガ  
マキ小屋に来た。  
ニワトリの卵よりちょっと  
小さいくらいの親鳥  
だった。そのヒナは  
どれだけ小さいこと  
だろう。  
いじょうはどれだけ  
小さいのだろう！  
こんなに小さくても  
心臓は強く、生きている。スゴイ!!!

お問合せ、ご注文、あるいはお便りは・・・

TEL 0241-38-3102 FAX 0241-38-3104

e-mail mikke@shokuko.com

〒969-4107 福島県喜多方市山都町相川

字高野甲413-3



天然酵母パンと焼き菓子の店

## 食工房

営業時間 11:00 ~ 18:00 定休日 火・水

ホームページ

<http://shokuko.com/>

ブログ「飯豊の空の下から・・・」

<http://shokuko.com/myblog/>

食工房オンラインストア

<https://shokuko.stores.jp/#/>

