



新緑がまぶしい季節です。  
暖かさに誘われて、兄弟はもうじつとなんかしてられません。  
あぶないから橋の上から覗いたりしちゃいけません！とされているのですが、弟は川の中のお魚が気になって仕方ありません。  
「おにいちゃん、お魚さんいるよ！」  
「おい、行くぞ！」

「ねえ、お魚さん泳いでるよ。大きいよ！」  
「はやく来いよ！」  
「お魚さーん、また来るねー。」  
「落っこちたらどうすんだよ！」  
「・・・」  
カウスが、とても愉快そうに、高い木の上から見ていました。



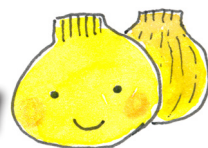


# Shokuko News



ひかり農園から

新玉ねぎ入荷!



静岡県浜松市のひかり農園から、今年も新玉ねぎが入荷しました。

これにより、たまねぎパンも新玉ねぎを使い始めました。

フレッシュオニオンの香りと甘みが生きています。

この季節、いっそうおいしい!

たまねぎパンを、どうぞよろしく!

5月2日、3日の定休日は、休まずに営業いたします。

また、5月1日(月)に、臨時にパンを焼きます。

春の連休 ゴールデンウィーク

|      |       |        |
|------|-------|--------|
| 4月   |       |        |
| 29 土 | 通常営業  | パン焼きの日 |
| 30 日 | 通常営業  |        |
| 5月   |       |        |
| 1 月  | 通常営業  | 臨時パン焼き |
| 2 火  | 休まず営業 |        |
| 3 水  | 休まず営業 |        |
| 4 木  | 通常営業  | パン焼きの日 |
| 5 金  | 通常営業  | スコーン焼き |
| 6 土  | 通常営業  | パン焼きの日 |
| 7 日  | 通常営業  |        |
| 8 月  | 臨時休業  | 休みます   |

たまねぎパン 1個 320円

バターをぬったり、チーズをのせたり... カレーにも合います!!

漣乃あん丸

5月いっぱい終了

小豆の本当のおいしさを味わっていただけましたでしょうか?

昨年の小豆の不作により、漣乃あん丸、今シーズンはいつもより早く、今月(五月)いっぱい終了となります。

その後しばらく、あん物はお休みです。

今のうちに、味わってください。



1個 220円

何と言っても、体に良いのは... 黒パンです!

食べ物は、健康に直接関わりのある要因の一つです。

私のこれまでの実感として、間違いなく黒パンは健康に良いと思っています。(ライ麦全粒粉) 皆さまにも、ぜひともお勧めしたい!

堅焼き黒パン・特大 1本 1000円

堅焼き黒パン・大 1本 620円

(ライ麦全粒粉 33%入) 1/2 カット 1個 320円

パンパニッケル 1本 490円

(ライ麦全粒粉100%!!)





食工房では、遠方の方からのご注文にもお応えしています。

全国どこからでも、通販をご利用いただけます。

ご利用の方法は、以下の4通りありますので、ご都合に合わせてそれぞれご利用くださいませ。

### その1 直接ご注文ください。

お電話、ファックス、Eメールあるいはお手紙などで、食工房に直接ご注文ください。

オンラインストアでは買えないスポットメニューもご注文いただけます。

詳細なご要望にも、柔軟に対応出来ます。

代金は、郵便振替による後払いです。

代金引き換え便もご利用いただけます。

クレジットカードやコンビニ決済などは、ご利用いただけません。

### その2

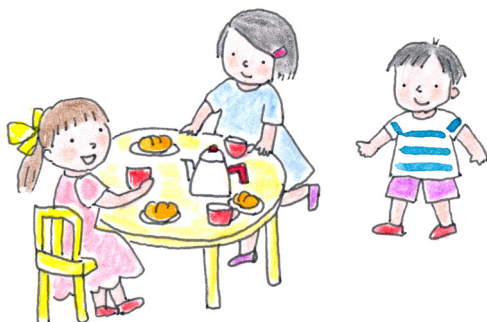
#### オンラインストアをご利用ください。

Webサイト“食工房オンラインストア”にアクセスして、ショッピングが可能です。各品目の画像や商品説明をご覧いただきながら、ご購入いただけます。

代金のお支払いは、クレジットカード決済、コンビニ決済、銀行振込、代金引換便、PayPal、翌月後払いなど、多種類の決済方法に対応しています。

※初めてご利用の方は、会員登録が必要です。

URL <http://shokuko.stores.jp>



### その3 ハンドメイドマーケットプレイス “Creema” をご利用ください。

アクセサリ、雑貨から食品に至るまで、大勢の作り手が集う、Webサイトです。食工房の製品のご購入は、フーズカテゴリーの中の食工房の製品ページをご覧ください。

URL <https://www.creema.jp/c/shokuko/item/onsale>  
購入した方々のレビューを見ることも出来ますので、評判や感想などを参考にしながらご購入いただけます。

代金のお支払いは、クレジットカード決済、銀行振込、コンビニ決済などに対応しています。

※初めてご利用の方は、会員登録が必要です。

### その4 定期便をご利用ください。

一年間、月一回のペースで、定額のパッケージをお届けします。

送料は無料です。

3,000円×12ヶ月以上にて承ります。

詳しいことは、お問い合わせください。



#### 食工房通販・運賃規定

荷物の大きさ：縦横高さ3辺合計120cmまで

お届け先

運賃・単位(円)

|                     |       |
|---------------------|-------|
| 福島県内および近県(東北・関東・信越) | 500   |
| 北海道・東海・北陸           | 800   |
| 近畿                  | 800   |
| 中国・四国               | 900   |
| 九州                  | 900   |
| 沖縄                  | 1,300 |
| 代金引換便手数料            | 260   |



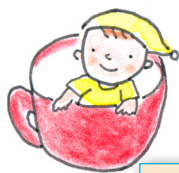
★ご注文金額 3000円以上で、送料が半額になります。

★ご注文金額 5000円以上で、送料が無料となります。

★年間定額定期便※をご利用の方は、送料は無料です。

※年間12回、毎月定額のパッケージをお届けする企画です。  
3000円×12ヶ月から承ります。





## コーヒーの部屋

### 今お求めいただける銘柄

|                        |      |
|------------------------|------|
| ブラジル セラード樹上完熟          |      |
| ナチュラル・天日乾燥             |      |
| ミディアムロースト              | 600円 |
| ボリビア リオ・コリ農園           |      |
| ウオッシュド・天日乾燥            |      |
| ミディアムロースト              | 500円 |
| エチオピア                  |      |
| モカ・イルガチエフェG1 ナチュラル     |      |
| ミディアムロースト              | 600円 |
| シティーロースト               | 650円 |
| コロンビア スイート&フラワーズ       |      |
| ウオッシュド・天日乾燥            |      |
| ミディアムロースト              | 550円 |
| フルシティーロースト             | 600円 |
| 東ティモール レテフォホ10マリアーノ    |      |
| ウオッシュド・天日乾燥            |      |
| ミディアムロースト              | 550円 |
| シティーロースト               | 600円 |
| インド カラディカン トリシューラSC-01 |      |
| ウオッシュド・天日乾燥            |      |
| ミディアムロースト              | 600円 |
| シティーロースト               | 650円 |
| マラウイ ミスク・チャニア          |      |
| ウオッシュド・天日乾燥            |      |
| フルシティーロースト             | 600円 |
| フレンチロースト               | 650円 |
| ブレンド                   |      |
| 食工房おいしいブレンド            | 550円 |
| スイートモカブレンド             | 600円 |
| Aブレンド                  | 600円 |

※シティーローストはやや深炒り、フルシティーローストは深炒りです。

- ★すべて、100g当りの価格です。
- ★お好みのブレンドも承ります。
- ★挽き豆も承ります。



## 編集後記



「紙版・飯豊の空の下から・・・」No. 36、2017年5月のお知らせです。

何とか5月前に発信出来そうです。というところで、ギリギリで飛び込んで来たイベント出店の話しが決まりましたので、この場を借りて告知いたします。

### 「あいづパンまつり」



日時 5月13日(土) 9:00～16:00

場所 道の駅あいづ

会津管内のパン屋さん6軒が集って、各店自慢のパンの試食販売をします。

より詳細な点については、道の駅あいづ、TEL 0241-27-8853

または食工房にお問い合わせください。

それでは、春から初夏へ、一年の中でも最も良い季節を、皆さまどうぞお元気にお過ごしくださいますように。(みきお)



お問合せ、ご注文、あるいはお便りは・・・

TEL 0241-38-3102 FAX 0241-38-3104

e-mail mikke@shokuko.com

〒969-4107 福島県喜多方市山都町相川

字高野甲413-3

Shokuko

天然酵母パンと焼き菓子の店

## 食工房

営業時間 11:00～18:00 定休日 火・水

ホームページ

<http://shokuko.com/>

ブログ「飯豊の空の下から・・・」

<http://shokuko.com/myblog/>

食工房オンラインストア

<https://shokuko.stores.jp/>

食工房 in Creema

<http://www.crema.jp/c/shokuko>

