飯豊の室の下から··· No.67

食工房のパンだより。中島通信。ドコノモリ

2021年9月 長月号 編集・発行 食工房 青木幹雄・真知子



秋晴れの空の下

今日も元気に子どもたちが走り回っています。

自転車に乗ったり、足で蹴って進む赤い車に乗ったり。

下り坂は、徒歩でもどんどん足が回って行きます。

「おーっ!!」「スピードが上がるぞぉ!!」

道の横で女の子が一休み。

パン屋さんの庭で竹ボウキを見つけたので、さっきまで空飛ぶ練習をしていたのでした。

「オレも空飛びたいよー、自転車に乗ってヒューッとね!!」 男の子が叫びました。

陸でも空でも、本気なのです。

子どもは、飛んで行くのです。

だって、ほら!! あそこに!!

'21.9.7 (まちこ)



表の種まきに向けて 獣害との戦い/

今月(9月)下旬から10月初旬にかけて、 表の種まきをします。

今、それに向けて圃場の準備をしていると ころです。

前作の残渣の片付け、堆肥の投入、数回に及ぶ耕うん、などに時間を費やしています。 それだけでも太変な手間ですが、それに加 えて獣害対策にも、これまた太変な時間と 手間がかかります。

表にとって一番の太敵は、やはりイノシシです。

駆除するのが一番効果的だと思うのですが、いろいろ抵抗があって思うようには進みません。

私たち被害を受ける側に直ぐ出来ることは、圃場のまわりを電気柵で囲うことです。 今、それを進めています。

電気柵の電線の下は、草が生えて接触する と漏電してしまいますから、終始徹底して 除草しておく必要があります。

そこで今回から、限定的に除草剤を使うこ とにしました。

今まで農薬など使ったことがありませんで したが、必要に迫られて薬剤の選定や使用 法について勉強しています。

それにしても、こうして獣たちに向かい合うことは、まさに戦いであると認識するに 至っています。

勝たなければなりません。

自分たちの命がかかっているのですから。



儿麦麺再開

今年は食工房の表畑で、 初めて南部小麦を60kg ほど収穫しました。 製麺適正に優れるとされる南部小麦なの で、是非とも乾麺加工したいと考え、いつ もお願いしている製麺業者さんに、加工を お願いしました。

小表の麺ならうどんでいいじゃないかと言われそうですが、そこは少しばかりのこだわりを表現したいと「小表麺」と名乗らせていただきます。

市販のうどんとは一味違う濃厚な小麦の風 味と食感をお楽しみいただけます。

※中で時間が長いのが特徴です。

温麺でも、冷麺でも、おいしく召し上がれます。 **500a-東 5食分**



食工房の表畑で収穫した、スペルト小麦の 全粒粉です。

小表の中でも特別風味の豊かなスペルト小 表の全粒粉を、ご家庭でもお使いいただけ ます。

製粉に当たっては、ゴミやほこりなどを取り除くために、精表機にて表面処理(クリーニング) をしてあります。

どうぞ安心してご使用ください。

パンやお菓子を手づくりされる方に、特におすすめいたします。

新たな風味を、レパートリーに加えてくだ さい。きっとお役に立ちます。



かぼちゃあんぱん再開について

今年は、電気柵の設置でかぼちゃは無事収 穫することが出来ました。

立派なかぼちゃが沢山とれました。 そこで、すぐにもかぼちゃあんぱんを再開 したいところなのですが、麦の種まきが終 わるまではなかなか手を出すことが出来そ うにありません。

と言うのも、単純に種まきだけすれば良い わけはでなく、合わせて獣害対策もしなく てはならないからです。

広い圃場の周りを、ぐるりと一周電線で囲 います。

大まかに3つのブロック、電線の総延長は 4000mを超えそうです。

そのようなわけで、もうしばらく先までお 待ちいただくことになります。

10月には間違いなく再開出来るものと 思っています。

また予告なく早めの再開が実現する可能性 もあります。

いずれにしても、どうぞお楽しみにお待ち











うイ表の収穫が十分ありましたので、久々 に「うイ表ごはんの素」を再開します。

白米に混ぜて炊飯出来ます。

予め30分ほど水に浸けてから、お米と一緒 に水加減して炊いてください。

繊維質とミネラル豊富な健康食として、ダ イエットにも最適です。

ほのかな甘みを感じる風味とプチプチ食感 をお楽しみいただけます。

DOg入 1袋 490



6月から始めた「コロナに負けない応援 クーポン1、8月末までの延長で一旦打ち 切るつもりでしたが、オンラインストア のサイト上で何と!クーポンコードの告知 ミスがあったことに気づかず、2ヶ月余り が過ぎていました。

数名の方から、クーポンコードが使えない とのご指摘をいただいていましたが、確認 を怠っていました。

甚だ申し記なく、おわびの気持ちを込めて もう一ヶ月、9月末まで延長することとい たしました。

クーポンコード及び適用方法は、今まで通 りです。(先月のお知らせをご覧ください。) 期間内は回数に制限はありません。

どうぞ皆さま、この機会に通販のご利用、 よろしくお願いいたします。



ワクチン接種完了**√ № ~** ~ ►

私(幹雄)と連れ合いの真知子は7月中に、 接種完了。

娘二んも、9月19日までに2回の接種を 終える予定です。(1回目はすでに完了) 不特定多数の方がお出でになる店舗を営業 している者として、ワクチン接種は必須と 考えておりましたので、とりあえずこれで また一つ安心材料が増えました。

ただし、ワクチン接種後も、世の中に広く コロナウイルスが蔓延している限り、従来 の感染対策は続行いたします。

お客さまにもご協力をお願いする局面があ るかと思いますが、どうぞよろしくお願い いたします。

コーヒーの楽しみ方もいろいろあると思います が、私の場合家で飲むコーヒーが、一番落ち 着いて味わえるという気がします。

皆さまはいかがでしょう?

私の場合、コーヒーを商売にしているおかげで、 外で何処かの店に入ってコーヒーを飲む時は、 どうしても職業意識が働いてしまいます。

加之て最近は、コロナ禍のせいもあって外に出 かけることもなくなり、他所のコーヒーを飲む 機会も全くと言って良いくらい無くなりました。

そしてまた他所のコーヒー豆を購入すること も、まず滅多にありませんから、自分で選んだ お気に入りの銘柄を自分で焙煎して飲むという のが、ここ何十年来の私の習慣です。

では、家でいつも最高の状態のコーヒーを れているかと言えば、それがそうでもありません。 売れ残った古い豆を寄せ集めた、売れ残りス ペシャル(?)ブレンドで、お茶ならぬコーヒー を濁していることが案外多いです。

でもそんな時、どのくらいまで保存に耐えられ るか、それがテストだったりするわけです。

どの道、職業意識が抜け切らないのですね。

そしてコロナ禍の下、皆さまにも最高の「お家 カフェ|を楽しんでいただきたい、そのために こそ仕事にまでして続けています。

ご愛顧いただければ幸甚至極。

ただ今、ご購入いただける銘柄品目 ブラジル バージングランデ農園産 樹上完熟スーパーボイア / ナチュラル ミディアムロースト600円 / 100g

マラウイ ミスク農協マケイエ村産 ゲイシャ種 / フルウォッシュド ミディアムロースト 600円 / 100g フルシティーロースト 650円 / 100g





今回からまた毎月一号のペースで発行したい と、想いも新たに取り組みました。

では、どうして間が開いてしまったのかと言え ば、その大きな一つの理由が獣害です。

こんなことに振り回されて、全く余計な仕事だ と恨み言の一つも吐いていた私ですが、ここに 来て気がついたことがありますの

否、この現状にいたからこそ、獣たちあるいは 自然界に対する、何か決定的なまでに大きな 学びを得たのではないか、さらには世界観ま で変わったかも知れない・・・、そんな気が していますの

今、それを反芻しているところですの

その中身を、これから失度々機会を捉えて申し 上げることになると思っています。

秋を迎え、これからしばらくの間は、過ごしゃ すい季節となりますの

それでは皆さま、どうぞくれぐれもコロナには お気をつけて、お元気にお過ごしください。

(みきお)



お問合せ、ご注文、あるいはお便りは・・・ TEL 0241-38-3102 FAX 0241-38-3104 e-mail mikke@shokuko.com

〒969-4107 福島県喜多方市山都町相川

字中島甲826-1

た然酵母パンと焼き菓子の店

食工房

営業時間 11:00~18:00 定休日

ホームページ

http://shokuko.com/

ブログ「飯豊の空の下から・・・」 http://shokuko.com/myblog/

食工房オンラインストア

https://shokuko.stores.jp/

食工房 in Creema

http://www.creema.jp/c/shokuko

