



長い長い冬でした。
雪もいつもより沢山降りました。
小さなエトガさんたちはどうしていたのでしょうか。
私みたいにあたたかいおうちの中にいないで
お外にいるでしょう？
エトガさん「寒いよー」って困っているの？
「大丈夫だよ。木の枝に寄り集まってね、お
しくらまんじゅうみたいになってあたたまってい
るんだよ。」とおとうさんが言いました。

「・・・でも、両側にいるエトガさんは寒いよ!!」
「うん、そうだね。だから、寒くなったらまん
中へ移るんだよ。」
「そうやって順番に暖まるんだ!!」
そーか!! よかった!!
エトガさーん、春になったねー!!
桜の花が咲いたね!!
「春が来た、春が来た」って!!
みんな歌ってるのね!!

(まちこ)



麦からつくるパン屋のお知らせ

Shokuko News



皆さま、お元気ですか



ロシアのウクライナ侵攻 について思うこと

自分でも驚く半年間のご無沙汰でした。

どうしてこんなに間が開いてしまったのか、忙しいのはいつものこと、他に何の訳があったのかと思い出しても、確たる理由に思い当たりません。

怠けていた・・・？そうかも知れませんが、ある意味・・・。

そうこうしているうちに、季節は秋から冬へ、そして春へと移り変わりました。

何年ぶりかの豪雪の冬を過ぎて迎えた春は、いつもになくうれしく感じられます。

雪が融けた圃場では、早くも麦たちが成長を開始しています。

今年は、またさらに圃場が増えることになっています。

そして、念願であった農業者の資格を得るための申請の要件が整います。

70を過ぎてから農業を始める人など、減多にいないと思いますが、私はこれから人生最後のステージに、最高の仕事を果たすと喜んでいきます。

もちろん、パン屋も続けながらです。

どちらも、中途半端に終わらせる気はありません。命かけてがんばります。

そして私の後は、娘たちが継いでくれると思っています。

これからも、皆さまに美味しいパンを焼いてお届けいたします。

今後とも、食工房をよろしくお願いいたします。

未だ冬の最中であつた2月24日、春を待つウクライナの静寂を打ち破って、ロシア軍の侵攻が始まりました。

21世紀の世界で、まさか侵略戦争が起こるとは、にわかには信じられませんでした。

何故このような事が起こつたのか、両国の歴史や近年における事情などを、つぶさに調べて見ました。

その詳細をここには述べませんが、今回の戦争は、ほぼ間違いなくロシアによる一方的な侵略であると、私は思っています。

その原因の一つに、ロシアという国の体質があるとも思っています。

共産主義あるいは社会主義または全体主義、そして専制政治、独裁政治、その路線にある国々に共通しているのは、力（軍事力）の信奉者であること、国内においても国際社会に対しても、力による現状変更と支配を否定しないことです。

彼らに、対等互惠による平和の理念を理解させることがどれほど難しいか、これまでの経緯でよく分かっているはずで

ですから、この戦争は単なるロシア・ウクライナ間の地域紛争ではなく、世界に向かって投げかけられた一大課題であると思っています。

今後の世界が、力による支配と服従の関係に後退するのか、それとも対等互惠の共存共栄の世界に進化出来るのか、まさに今が分岐点なのではないかと思っています。

遠く離れた日本も決して無関係ではない、そのことを銘記しておきたいと思っています。（みきお）



中島第2圃場、第3圃場遠景

春の訪れを祝う



ウクライナのひばりのパン

日本で言えば春のお彼岸の春分の日に、ウクライナでは、ひばりを模した形のパンを焼いて春のお祝いをするのだそうです。

今年、平穏な春を迎えることが出来なかったウクライナの人々の悲しみと苦しみを偲びつつ、このひばりのパンを焼いて見ようと思い立ちました。

そして、それを皆さまにお買い上げいただき、その売りに食工房から一定額を加え支援のための寄付をすることにしました。

すでに3月半ばから週一回のペースで、始めています。

ここしばらくの間続けるつもりですので、どうぞよろしくお願いいたします。

通販サイトでの販売も検討中です。

ひばりのパン 1個 150円



バターとミルクが入った生地です
ほんのり甘い味

漣乃あん丸



昨年秋から年末まで、かぼちゃあんぱんをお楽しみいただきましたが一旦打ち切り、年明けから柚子きんとん丸と漣乃あん丸の二品目をお楽しみいただきました。

そして、3月いっぱい柚子きんとん丸も終了し、今は漣乃あん丸のみ製造を継続しています。

“漣乃あん丸”は、地元のおばあちゃんたちが作ってくれた小豆を炊いてこしらえた餡を詰め込んだあんパンです。

コーヒー、紅茶、また緑茶にも、和洋両刀遣いのお茶請けになります。

また、ちょっと小腹が空いた時にも、お腹を満たすのに最適です。

漣乃あん丸 1個 220円

通販のご利用

よろしくお願いいたします。

いつもいつも、ご利用ありがとうございます。

この場を借りまして、厚く御礼申し上げます。

4月になって新たな場所で新たな生活を始められる方もいらっしゃることでしょう。

いつでもどこでも、大切なのは健康です。

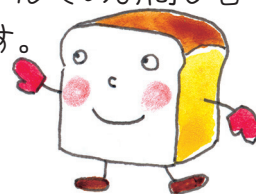
食工房は、皆さまの心と体の両方が元気になるようなパンと焼き菓子をお届けします。

日本全国どこからでもご利用いただける通販を、お忘れなくご利用ご活用ください。

食工房オンラインストアは、クレジット決済の他、全7種類の決済方法に対応しています。

ご利用は、<https://shokuko.stores.jp>

また、お電話、FAX、メールでのお問い合わせやご注文も承っております。



ご来店の皆さまへ

感謝の気持ちを込めて

ポイント倍々プレゼント



4月、5月の二ヶ月間、いつでもお買い上げ500円以上から差し上げているポイントを2倍差し上げます。

さらに、3,000円以上お買い上げの時は、さらにその2倍のポイントを差し上げます。

そしてこの二ヶ月の間にポイントカード2枚を満点(50ポイント)にした方には、さらにその上に100ポイントを追加で差し上げます。

どうぞ奮ってご来店ください。

万全のコロナ感染対策をして、皆さまのご来店をお待ちしております。

※入店の際は、マスクを着用してください。

店内に入られましたら、検温、手指消毒をお願いいたします。

店内は、パーテーションと換気扇を設置し、飛沫の飛散を防いでいます。

また次亜塩素酸水の噴霧を実施しています。

濃度 40mg/L・噴霧量 0.2L/h

逸品紹介

コーヒーの部屋

東ティモール レテフオホ

2016年以來6年ぶりに、東ティモールレテフオホを仕入れることが出来ました。このコーヒー豆は、プロフィールの説明によれば、樹上完熟果実のみを手摘みし、収穫後ウォッシュド製法にて果肉を取り除き、その後アフリカンベッドと呼ばれる棚の上で自然乾燥させています。

ただし映像を見ると、脱果精製はパルプドナチュラルに近いように見えます。

また自然乾燥中は、直射日光が当たらないよう適度に日除けをしているようで、乾燥にある程度時間をかけることで、その間にトロピカルフルーツのような甘い香りが生成されるようです。

そして抽出後の飲み口は、まずレモンのようなオレンジのような、いやいや文旦のような！柑橘系の香りを伴ったさわやかな酸味が印象的です。

朝の一杯に、最高の満足を得られます。



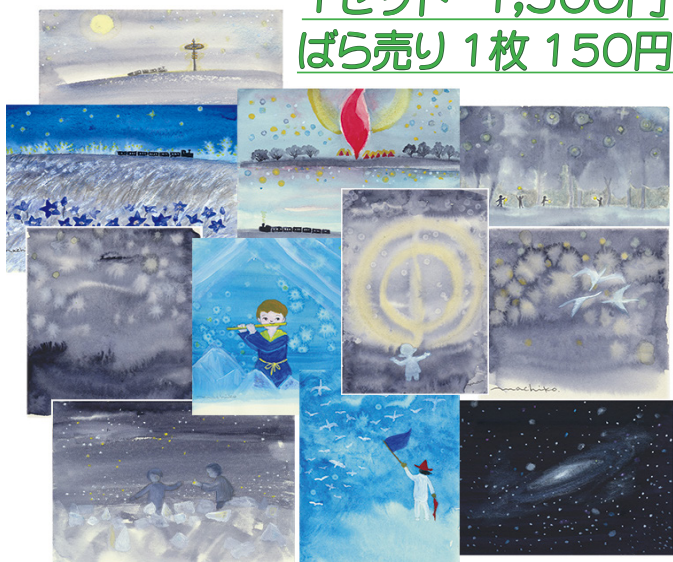
600円/100g

物語の色々な
場面を描きました！

ポストカード ニューリリース！
銀河鉄道 全11枚セット



1セット 1,500円
ばら売り 1枚 150円



編集後記



私事になりますが、昨年夏、3男が結婚しました。11月には男の子が生まれ早や4ヶ月、私たちの孫はこれで7人となりました。

かつてこの私たちの通信には、6人の子どもの成長の様子をご報告していました。

今は皆大人になったので、たとえ親でもそうそう好き勝手に子どもたちのことを書くわけにも行きません。

ま、めでたい話なので、これはいいかなとご報告に及んだ次第です。

それにしても、時代はもはや私たちよりも息子や娘たちの世代が引き受けるべきものとなりました。

先人として、私たちは後を荒らさずに歩いて来られただろうか？大きな負の遺産を残してはいないだろうか？

甚だ心許ない思いの私です。 (みきお)



お問合せ、ご注文、あるいはお便りは・・・

TEL 0241-38-3102 FAX 0241-38-3104

e-mail mikke@shokuko.com

〒969-4107 福島県喜多方市山都町相川

字中島甲826-1

Shokuko 天然酵母パンと焼き菓子の店

食工房

営業時間 11:00 ~ 18:00 定休日 火・水
ホームページ

<http://shokuko.com/>

ブログ「飯豊の空の下から・・・」

<http://shokuko.com/myblog/>

食工房オンラインストア

<https://shokuko.stores.jp/>

食工房 in Creema

<http://www.creema.jp/c/shokuko>

