



食工房のパンだより



出穂号(77号)2012年8月

毎度お世話になっております。

梅雨が明けて、暑い夏がやって来ました。皆さまいかがお過ごしですか。子どもたちは夏休みに、大人もお盆のお休みが取れる方、いらっしゃるでしょう。

あちこちお出かけのご予定もありませんか。移動中の軽食には、パンがお役に立ちます。食工房は、お盆の週に数日休暇をいただきますが、それ以外は営業いたします。

パンや焼き菓子のご注文がございましたら、まずはご連絡ください。

それから8月は、食工房も参加するイベントが複数あります。この後にご案内していますので、どうぞご覧くださいね。皆さまが、お元気にこの夏を過ごせますよう、食工房は食を通じてお手伝い出来たらうれしいと思っております。



真夏のカレーパーティー in 山都

8月19日(日) 11:30~15:00

相川会館(山都町相川地区集会所)

参加費 大人お一人1500円

12歳以下半額・6歳未満無料

今年も4人の自称カレー名人が登場、腕を揮います。そしてそれとは別に、遙々インドから、スペシャルサプライズも。盛り沢山、絶対見逃せない、あり得ないカレーパーティーになること間違いなし!

ご参加くださる方、準備の都合上、要予約です。お申し込みはお早めに。

ボランティアスタッフも募集しています。

★特典として、500円でカレーを召し上がれます。子ども向けカレーも用意します。

お問合せとお申し込みは、食工房で承っております。専用メールサイトもあります。

curry@shokuko.com

皆さまからのご連絡、お待ちしております。



Shokuko News

イベントのご案内

子どもたちの未来のために!!

市民平和まつり in 会津若松市

8月3日・4日・5日 金・土・日

開催時間 3日 14:00~19:00
4日 10:00~19:00
5日 10:00~16:00

場所 会津若松市文化センター

入場無料

食工房は、4日(土)5日(日)の二日間出店参加、会場内にてパンと焼き菓子の販売とカフェの営業をします。コーヒー・チャイ・パンメニュー軽食あります。

期間中、日本と世界の平和を願い、また原子力災害の一刻も早い収束を願って、さまざまな出展が企画されています。その他、演劇や音楽のライブパフォーマンスなどもあります。ぜひとも多くの方に会場にいただきたいと思っています。



平和まっりに行きましょう!! ハンドベルのコンサートもありますよ

真夏日・ポイント2倍プレゼント

7月と8月の2ヶ月間、営業中の気温が30℃を超えたら、その時点からその日一日は、ポイントカードの点数を通常(500円お買い上げ毎に1点)の2倍差し上げます。

50Pになったら500円値引きします!!

ポイントがたまる~!!



かぼちゃの検査結果が出ました。

畑のかぼちゃがやっと収穫出来ましたので、残留放射能の検査をしてもらいました。

検出限界5Bq/kg以下の検査で、

Cs134=ND・Cs137=2.40Bq/kg(±3.03Bq/kg)でした。

この場合のCs137=2.40Bq/kgは、検出限界以下の数値であり、誤差±3.03Bq/kgより小さい値であることから、有意なデータではないという意味で、不検出とされます。

仮に2.40Bq/kgが真値であったとしても、これまで勉強して来た放射線に関する情報を基に、問題はないと考えています。そのようなわけで、今年も自前の畑のかぼちゃを使って、かぼちゃあんぱんを造ることになりました。どうぞお楽しみに。

なお、自前の畑で採れた他の作物についても、検査を依頼してデータを集めて行くつもりです。

また、検査結果のさらに詳細な報告は、ブログ上でご覧いただけます。

なお疑問な点がありましたら、いつでもご連絡なくお尋ねください。

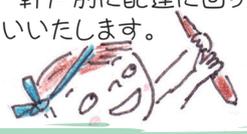
納得していただけるまで、ていねいにお答え申し上げます。



会津若松市内・戸別配達

今月は、8月31日(金)です。

ご注文金額にかかわらず、一軒一軒戸別に配達に回ります。ご注文は、2日前の午前中をお願いいたします。



かぼちゃあんぱんお楽しみに!!

スパイスの部屋

カレーマサラ・2012年バージョン 新発売!

毎度ご好評いただいております、食工房オリジナルのカレー用辛口調合スパイス、カレーマサラの2012年バージョンが出来ております。

今年も若干の工夫変更を加えて、さらにパフォーマンスが上がったかなと思っております。

カレーの風味を出したいお料理には、何であれご試用可です。

カレーマサラ・2012

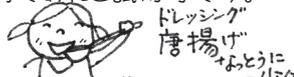
100g(カレーノース60皿分)1袋 900円

2011年バージョンも、少し残っています。

一年経って辛みが落ち着き、バランスの良くなったカレーマサラも、それはそれでいいものです。

出来たての思いっきりスパイシーと・・・、どちらでも好きな方を選んでください。

カレーマサラお買い上げの方に、もれなくレシピカードを差し上げています。



夏季休業と通販のご案内

どうぞ
おしほ



今年は、お盆の時期に数日お休みをいただきます。定休日をはさんで、なるべくお客さまへの影響が無いようにしたつもりですが、途中一回だけパン焼きがお休みになります。お休みは・・・

8月13日(月)～16日(木) です。

なお通販の発送は、品物が間に合う限り休業中も継続いたしますので、ご利用の方はまあご連絡ください。

真夏のカレーパーティー・

8月19日(日) 当日は・・・

食工房は店頭での営業を休止しています。

「百姓市」の方へお回りください。

こちらで、パンと焼き菓子などを販売しています。

なお、カレーパーティーの会場は、近くの相川会館です。

8/19(日)は
百姓市で販売
パン等
します



夏野菜とカレーマサラで・・・

夏野菜何でも、それぞれ火の通りやすい大きさに厚みに刻んで、バリバリと油でいためます。

うま味を出すために、肉や魚介を入れても良いし、ナンプラーをふりかけるのもいいですね。

あとは、カレーマサラを一振り。

最後に塩味を調整して出来上がり。

食欲増進と暑気払いのダブル効果を体験してください。



食工房の現場から

スタッフ 宮下

夏、真っ盛り!

のはずなのですが、7月は涼しく過ごしやすいい日が多かったように思います。

夏は少々苦手なので個人的にはありがたいです。

8月は暑苦しい夏になっているでしょうか。

あつい、と言えば・・・

食工房の業務のひとつに「熱湯! 天板洗い」という伝統的な作業があります。

流しにアツアツの熱湯を流して天板をガシガシ洗う作業なのですが、夏場は室温40℃前後なものですから、蒸気にまみれて汗だくなります。背中が滝のようです。

さすがにこの作業の後は外に出て一息いれます。

この時だけは、30℃超えの蒸し暑い外でも「心頭滅却すれば火もまた涼し」というか、「熱湯洗浄すれば夏もまた涼し」の境地に達します。ほんの数分ですが・・・。

今年もこんな感じで夏を乗り切ります!

ちなみに冬場はスチーム効果で保湿されたうえ、手先が温まるんです。

今月の一言: 夏野菜はおいしい季節! 百姓市で販売中!



またしても追いかけて、どん詰まりの編集後記です。

今回は、ちょっと個人的なことに触れさせていただきます。

実は7月6日、連れ合いの母が亡くなりました。

正直申し上げて、連れ合いは今一番辛い時なのですが、休む暇もなく仕事をしなくてはならないのが、自営業主のおかみというわけで、本人に対してももちろんですが義父上に対しても、何とも申し訳ない気持ちになります。

ちょうどお盆の頃に四十九日の法要がありますので、この時は少し早めに出かけて、実家でゆっくりして来てもらえたら良いと思っています。

私は、折しも「真夏のカレーパーティー」の直前で、しかも重責を負っていますので、ちょっと顔を出すくらいが精一杯になりそうです。

まあでも、そんな慌ただしさの合間に、孫たちが爺の顔を見て来てくれるそうです。

その時に、畑のどうもろこしが実っているといいな・・・。

忙しいけれど、元気で頑張れそうな気がしている私です。

皆さまも、どうぞお元気でこの夏をお過ごしください。(みきお)



お問合せとご注文は・・・

TEL 0241-38-3102

FAXは、専用番号へお願いします。

食工房へのFAXは 0241-38-3104

電子メールでのお問い合わせ、ご注文は、mikke@shokuko.com
〒969-4707

福島県 喜多方市 山都町 大字相川 字高野 甲473-3

天然酵母パンと焼き菓子の店 食工房

営業時間 11:00～18:00 定休日 火、水

食工房のホームページ

URL <http://shokuko.com>

ブログ「飯豊の空の下から・・・」

URL <http://pub.ne.jp/IIDE/>

